



## 20 Fragen für deinen Jahresrückblick 2018

1. Habe ich in 2018 etwas zum ersten Mal gemacht?
2. Welche Fähigkeiten oder Kenntnisse habe ich neu erlernt?
3. Gibt es ein Erlebnis, das mein Weltbild verändert oder nachhaltig geprägt hat?
4. Welche Trennung ist mir schwergefallen (materiell & immateriell)?
5. Welche Menschen habe ich kennengelernt, die mein Leben besonders bereichert (haben)?
6. Was hat mich besonders berührt (positiv, wie negativ)?
7. Was habe ich mir persönlich Gutes getan?
8. Welches Buch hat mich besonders geprägt und inspiriert?
9. Welche kleinen oder großen Entscheidungen habe ich getroffen?
10. Was war die größte Herausforderung, die ich gemeistert habe?
11. Worauf bin ich besonders stolz, dass ich es geschafft habe?
12. Wer oder was hat mich zum Lachen gebracht?
13. Wann und wodurch habe ich mich besonders geliebt gefühlt?
14. Welcher meiner Wünsche ist in Erfüllung gegangen?
15. Was lief nicht so, wie ich es mir vorgestellt habe?
16. Was möchte ich im nächsten Jahr anders machen?
17. Welches (ungewöhnliche) Kompliment habe ich erhalten?
18. Womit bzw. mit wem habe ich zu wenig Zeit verbracht?
19. Welche Sorgen oder Ängste hatte ich, die sich als unbegründet herausgestellt haben?
20. Für wen oder was bin ich besonders dankbar?

